

# Nittedal Rotaryklubb



Månedsbrev for januar 2017

## Presidentens hilsen:

Yrkesmangfold

Vi har i dag yrker som for noen år siden var utenkelige. Skal vi i Rotary være relevante om 10 –15 år må vi være forberedt på at yrkesdelen fortsetter å forandre seg. Som et eksempel på nye yrker finnes det i dag mennesker som tjener penger på å spille. Spille dataspill. Filme og snakke mens de spiller og legge videoen ut på nett. En av disse bor i Nittedal og er 24 år gammel. Han heter Joachim Haraldsen, men er mest kjent som Noobwork. Han er en «stjerne» og tjener millioner på dette.



Jeg vet ikke hvordan det å være profesjonell dataspiller passer inn i klassifikasjonene til Rotary, men jeg er sikker på at Rotary har plass for de med nye yrker – hvis eller når de skulle ønske å bli medlemmer.

Hilsen president Håvar

## Redaktørens hjørne:

I eldre tider var Kyndelsmesse en merkedag. Dersom det dryppet fra taket denne dagen, var det tegn om tidlig vår. Da kan det kanskje se ut til at våren kommer før vi har hatt noe særlig til vinter. I alle fall er dagene blitt lengre og lysere. Klubben vår har hatt en særdeles rolig start på det nye året. Vi har dyrket vennskapet, samhörigheten og sosiale relasjoner.



Og så får vi gjøre klar til hyggekveld for de som hører innunder Skytta bo- og servicesenter og hundesledeskjøring for unge med nedsatt funksjonsevne under fullmånen på Aas gård. Begge arrangementene er koselige å være med på, og hjelp trengs både her

og der. Vi vil i begge tilfeller være til stede med kamera og kanskje fore Varingen med litt «gladnytt» fra Rotarykalenderen.

Hilsen Liv

## Rotarymøte på Solli 12. januar 2017

Det første ordinære møtet i 2017 ble åpnet med lystenning av visepresident Øyvind. En besnærende duft hadde inntatt lokalet, og på bordet stod to store gryter med velsmakende suppe. Det var Dagny, Jarle og Øyvinds aften med hjemmesnekra innhold. Dagny hadde shoppet, kokt og småskåret ingredienser til to forskjellige, deilige supper, og disse ble servert sammen med flatbrød og litt drikkevare. Vi koste oss riktig godt og

forberedte oss til litt hjernetrim etter hvert som magen fyltes.

Jarle hadde tatt med seg en quiz til hygge og nytte. Enkelt å finne svar var det ikke, men det var selvfølgelig noen som greide mer enn andre. Det ble god stemning rundt bordene – som dere ser av bildene som legges med her. Refr. Liv



Suppemøte med quiz til dessert!

## Rotarymøte på Solli 19. januar 2017

President Håvar åpnet møtet med å tenne et lys for fred og vennskap. Han refererte videre fra midtveismøtet i distriktet. På det møtet ble det overrakt en vinnervimpel til de tre beste klubbene i distrikt 2260 med hensyn til å yte bidrag til TRF (Rotary Foundation) i 2015-2016. Disse klubbene var:

1. Nittedal RK med USD 180,02 pr. medlem
2. Ås RK med USD 171,46 pr. medlem
3. Kløfta RK med USD 147,54 pr. medlem.

En svært hyggelig overraskelse at vi ligger på topp! Fullstendig referat er sendt på e-post til alle medlemmene.

### **Kveldens program var ved Kjell Øybakken: Rakfiskhistorie med smaksprøver.**

Han disket gjestfritt opp med to store fat rakfisk, lefse, flatbrød, rømme, smør, løk og øl. Vi fikk virkelig testet delikatessen før han tok ordet og fortalte morsomt om rakfiskens historie og dagens produksjon.

Rakfisk er en gammel norsk mattradisjon som går tilbake til middelalderen. Begrepet rakfisk er første gang omtalt i 1348, i offentlige dokumenter fra Jämtland, men kan sannsynligvis stadfestes enda tidligere.



Valdres fisk er omtalt fra 1600 tallet. Det som den gangen



ble brukt, var regnbueørret fra fjellvannene.

Det har også vært produsert rakfisk fra sik, røye og laks, men i dag kommer 90 % fra ørret.

Rakfisk er en måte å konservere fisken på ved å salte den, legge den i en tett butt og la den fermentere noen uker. Det viktigste for å få god kvalitet er renslighet. Fisken må ikke komme i kontakt med jord, da det kan være fare for kontaminering med bakterien *clostridium botulinum*, som igjen kan utvikle botulisme.

Andre viktige faktorer er jevn kjøling, rundt ca 4 grader og en saltmengde på 5-7 vektprosent.

Den største produksjonen av rakfisk i dag, foregår i Valdres, og 90 % av ørreten kommer



fra oppdrettsfisk. Rakfiskprodusentene med egen oppdrett i Valdres har gått sammen i Valdres Rakfisk BA. Alle oppdretter og foredler sin egen fisk, men samarbeider om felles kvalitetskriterier og markedsføring. Det er bare fisk fra de 6 gårdene: Røn, Noraker, Haadem, Hande, Lofoss og Trøsvik gård, som kan kalles "Rakfisk fra Valdres".

Fisken deles inn i mild (lagret 3-4 måneder), lagret (4-6 måneder) og vellagret (6-8 måneder)

Fisken vi spiste var mild.

Fisken var kjøpt i butte og Kjell hadde rensert og filetert den.

Den var meget delikat og helt uten lukt.

Kjell startet rakfisklag med påmelding her i Nittedal på 80-tallet og holdt på i flere år.

Rakfisklag har blitt svært populært og produksjonen har økt formidabelt fra ca 1 tonn på 60-tallet, til 200-250 tonn i dag.

Vi takker Kjell for strålende foredrag og servering!

Refr. Elisabeth



Rotarymøte på Solli 26. januar 2017



**Helge Jensen fra Bymiljøetaten i Oslo kommune holdt foredrag om intelligente trafikksystemer – ITS.**

Jensen ga oss et velstrukturert og spennende foredrag om fremtidens trafikksystem i hovedstaden med hovedfokus på miljø og ressursanvendelse, og han var også innom sikkerhet.

Forurensningsbekjempelse står sentralt, og målet er at det ikke skal selges fossile biler i Oslo etter 2025.

Fokus er nå også satt på elektrisk varetransport, og store aktører har begynt å bestille

elektriske lastebiler. Det er allerede 2000 ladeplasser i Oslo, private og offentlige. Ladet bil kan selge strøm på nett, og det legges opp til et bil-til-bil nettverk.

Jensen var innom miljødifferensierte bompenger, lavutslippsoner fra tunge kjøretøy og selvkjørende biler og busser, f.eks. innenfor terminalområder og mellom sykehus og parkeringsplasser.

Sykkelandelen i Oslo Sentrum var 8% i 2014, og målsettingen er 25% i 2025.

Gjennom Big Data-innsamling av kjøremønstre og bedre skilting kan køene reduseres gjennom trafikkstyringsystemer med digitale skilt og fritekst-tavler. Det er fokus på parkeringsteknologi for å få oversikt over ledige parkeringsplasser. Det er viktig å få ned parkerings-letetraffic og å kunne gi oversikt over handicap- og ladeparkering. SIS er et samtids-system for kollektivtrafikken med signalanlegg for sammenkoblede kryss for avvikling av buss- og trikketraffic.

Mobility as a Service (MaaS) skal vise samlet tilgang på private og offentlige transportmåter tilgjengelig som tjeneste både for persontransport og varetransport via en portal/operatør.

På sikkerhetssiden har skolebarn vært engasjert gjennom Trafikkagentene ved å rapportere farlige erfaringer langs skolveien. Derved kan skilting og fysiske sikringstiltak iverksettes.

På hjemmesiden [www.prosam.org/lenker](http://www.prosam.org/lenker) finner man informasjon om bl.a. biltraffic og kollektivtraffic, samt klima og miljøinformasjon fra Oslo Kommune. Prosam står for prognosesamarbeid.

Refr. Jarle

